

# Zonnelicht

Kinder-  
cursussen

2011-2012

Rijnstraat 559  
5215 EJ Den Bosch  
(bij de Oosterplas)  
Telefoon: 073 - 61 25 282

Email: [cursussen@zonnelicht.nl](mailto:cursussen@zonnelicht.nl)  
Gironummer: 332 67 85  
t.n.v. Zonnelicht, Den Bosch

# Inhoud

3 Voorwoord

## Het cursusaanbod

- 6 Djembé-les
- 8 Pianoles
- 10 Kinderyoga
- 12 Het Kinderatelier: houtbewerken, boetseren, schilderen e.a.
- 19 De uitdaging
- 20 Aikido
- 21 Acrobatiek
- 22 Vakanties
- 23 Belangrijke punten over de cursussen

## Toelichtingen

- 25 *Na school samen doen*
- 28 Achtergrondinformatie over Zonnelicht
- 30 Werk in uitvoering

## Bijlagen

- 31 Enquêteformulier
- 32 *Blijf op de hoogte:* opgeven voor de verzendlijst

# Voorwoord

Beste geïnteresseerde,

Dank voor uw interesse in de cursussen die Zonnelicht aanbiedt voor kinderen en voor volwassenen.

## **Kindercursussen**

In het boekje dat u nu in handen heeft, vindt u de activiteiten die Zonnelicht speciaal voor kinderen organiseert in het seizoen 2011-2012. Er zijn culturele en creatieve cursussen, bijvoorbeeld djembé, aikido, piano en de activiteiten in ons Kinderatelier: tekenen, schilderen, boetseren, houtbewerken e.a. Tevens organiseren wij kinderyoga, om kinderen innerlijke rust en zelfvertrouwen te geven.

## **Visie**

Binnen alle cursussen wordt gewerkt vanuit een neohumanistische visie: het gevoel van verbondenheid met alles om ons heen.

Het doel van de cursussen is om het zelfbewustzijn van kinderen te vergroten, zodat zij innerlijk evenwicht ervaren en liefde voor anderen en van anderen. Daarnaast stimuleren de cursussen de ontwikkeling van kinderen op lichamelijk, zintuiglijk, creatief, intuïtief en/of spiritueel gebied.

## **Hoe werken de docenten?**

Een kind heeft allerlei mogelijkheden in zich wanneer het geboren wordt, en het hangt van zijn omgeving af hoeveel het daarvan leert gebruiken.

De docenten van Zonnelichtcursussen zorgen dat ze elk kind individueel aanspreken. Er wordt gewerkt aan zelfbewustwording, relaties met anderen, moraliteit, zelfbeheersing en innerlijke discipline.

Hierdoor kunnen kinderen zich ontwikkelen tot vollediger, veelzijdiger mensen met betere contacten met anderen, en hebben ze meer voldoening in hun leven.

Het motto van Zonnelicht-cursussen is daarom: "Wat heb je in je, en wat kun je daarmee doen in de wereld?"

### **Kinderdagverblijf**

Stichting Zonnelicht is ook een kinderdagverblijf. Voor kinderen van drie maanden tot twaalf jaar is er dagopvang, een peuterspeelzaal en buitenschoolse opvang. Ook hier geldt bovenstaande werkwijze en visie.

In het kader van het samenwerkingsverband *Na school samen doen* zijn wij in 2002 begonnen met het geven van cursussen. Voor kinderen van het kinderdagverblijf en de BSO is er een Zonnelicht-korting op de prijs van veel jaarcursussen.

### **Financiële hulp**

Als u een te laag inkomen hebt om een kindercursus te betalen, kunt u contact opnemen met Stichting Leergeld. Deze heeft een aantal manieren om financiële of andersoortige hulp te bieden. Meer informatie of een folder hierover kunt u bij Zonnelicht krijgen, of bij Stichting Leergeld (073 - 614 94 72). Ook de sociale dienst kan bijdragen aan de betaling van cursussen.

### **Enquête**

Dankzij de ouders die in het afgelopen seizoen het enquêteformulier hebben ingevuld, hebben wij een beeld gekregen van welke cursussen het meest in de belangstelling staan. Wij hopen ook dit jaar weer feedback te ontvangen - welke cursussen bevielen u of uw kind en welke heeft u gemist? Wij ontvangen uw reacties graag via het enquête-formulier dat bij dit boekje is gevoegd. U kunt dit formulier ook in Zonnelicht krijgen.

Uw reacties worden dan zo veel mogelijk verwerkt in ons toekomstige aanbod.

### **Meer informatie over Zonnelicht en het neohumanisme**

Aan het eind van dit boekje vindt u een toelichting op het door Zonnelicht opgezette samenwerkingsverband *Na school samen doen* en een uitleg over het neohumanisme.

### **Het laatste nieuws: onze verzendlijst**

Wilt u op de hoogte worden gehouden van onze nieuwe activiteiten en van tussentijdse wijzigingen? Vul dan het bijgevoegde formulier in en stuur het aan ons op.

Wij wensen u een inspirerend cursusjaar toe!

# Djembé-les

In de djembé-lessen hebben kinderen plezier met muziek, door middel van de grote Afrikaanse trom, en (afhankelijk van de leeftijd) Afrikaanse fluiten en andere instrumenten, en ook zang en verhalen. Op een speelse en energieke manier ontwikkelen de kinderen hun gevoel voor ritme, maat en samenspelen en leren ze goed luisteren. Er is veel ruimte voor creatieve expressie.

Djembé-les is heel geschikt voor kinderen die gevoel voor muziek hebben en graag bewegen. De djembé-lessen zijn een goede gelegenheid voor hen om met hun hele lichaam muziek te maken.

Een jaarlijkse uitvoering is onderdeel van de cursus. Wanneer kinderen gewend zijn aan optreden voor publiek geeft het hen veel voldoening, en helpt het ze om zich ook op andere gebieden in hun leven met zelfvertrouwen te presenteren.

Bel voor een gratis proefles!



**Wanneer:** Donderdagmiddag, 16.30 - 17.00 uur (beginners)  
17.00 - 17.30 uur (gevorderden)

**Lengte:** De cursus bestaat uit ca. 38 lessen van een half uur, van 25 augustus t/m 28 juni 2012. Kinderen kunnen zonder problemen later instromen.

Bij instromen op 26 januari 2012 of daarna worden 20 weken in rekening gebracht, vóór die datum een heel jaar.

**Uitproberen:** Het is mogelijk een gratis proefles aan te vragen.

**Prijzen:** € 149,- per jaar (38 lessen).

Korting: Zonnelicht-kinderen betalen € 113,-.

Voor een half seizoen vanaf 26 januari 2012: € 76,- (ca. 20 lessen).

Korting: Zonnelicht-kinderen betalen € 58,-.

**Docent:** John Dakpo

*John Dakpo is bekend om zijn kleurrijke en originele optredens, lessen, workshops en andere muziekprogramma's, om het gevarieerde gebruik van exotische instrumenten en om zijn oorspronkelijke zang en dans. In de djembé-lessen kunt u daar het een en ander van terugvinden.*

# Pianoles

voor ouders en kinderen

*Pianospelen is een heerlijke manier om jezelf te uiten,  
creatief bezig te zijn,  
iets met anderen samen te doen  
en je fijngevoeligheid te ontwikkelen.*

In de pianolessen spelen kinderen met muziek. Ze leren vrij te improviseren, een zwarte toetsenmars te bedenken of een kangoeroe, sneeuw, de oceaan en andere geluiden uit het instrument te toveren.

Ze leren noten lezen en ritmes klappen, en met anderen samen te spelen. Ze horen en spelen muziek van beroemde componisten en leren leuke dingen over hun leven. Ze leren al heel snel melodieën spelen en ook begeleiden.

Ook als uw kind later een ander instrument kiest, is de piano een heel goede basis daarvoor.

## **Nieuw: Samen les nemen met uw kind**

Dit stelt u in staat om precies te volgen wat uw kind leert en om uw kind thuis beter te begeleiden bij het oefenen. Ondertussen leert u zelf ook (beter) pianospelen!

Zonnelicht biedt u deze mogelijkheid gratis aan. Dit is mogelijk gedurende het eerste halve jaar van de lessen van uw kind. De normale 30 minuten les worden in die periode uitgebreid tot 45 minuten; u betaalt alleen de 30 minuten lestijd van uw kind.

Aan het eind van dat halve jaar besluit u of uw kind in zijn eentje de lessen voortzet, of dat u tegen betaling ook zelf verder gaat. Prijs voor de ouder: € 144,- voor een half jaar.

Een jaarlijkse uitvoering is onderdeel van de cursus. Wanneer kinderen gewend zijn aan optreden voor publiek geeft het hen



veel voldoening, en helpt het ze om zich ook op andere gebieden in hun leven met zelfvertrouwen te presenteren.

**Tip:** U hoeft niet meteen een piano te kopen. Uw kind kan in het begin ook op een keyboard oefenen.

**Lestijden:** Dag en lesduur worden in overleg afgesproken (een standaardles duurt 30 minuten). De lessen beginnen in de week van 22 augustus en eindigen in de week van vrijdag 29 juni 2012 (39 weken). Later instromen kan; u betaalt ook dan de jaarprijs. Begint u echter in de week van 23 januari of daarna, dan wordt de prijs voor slechts twintig weken berekend.

**Prijzen:**

Voor kinderen tot 12 jaar is de jaarprijs € 487,- (ca. 39 privé-leslessen van een half uur) of € 250,- vanaf de week van 23 januari 2012 (20 weken). Peildatum leeftijd: 1 september 2011.

**Korting:** Zonnelichtkinderen betalen € 365,- resp. € 188,-  
Meedoen met uw kind: het eerste half jaar is gratis, het tweede half jaar kost € 144,- voor 20 weken van 15 extra minuten.  
Privé-leslessen voor kinderen vanaf 12 jaar en volwassenen kosten € 580,- (39 weken vanaf de week van 22 augustus) of € 290,- (20 weken vanaf de week van 26 januari 2012).

**Proefles:** Het is mogelijk een gratis proefles aan te vragen. Is daarna niet duidelijk of de lessen geschikt zijn voor uw kind, dan kan in overleg een tweede proefles volgen.

**Proefmaand:** Als u na een maand besluit dat de lessen toch niet zijn wat uw kind nodig heeft, kunt u de cursus annuleren en betaalt u alleen de proefmaand (vier lessen kosten € 50,-). De proefmaand geldt voor kinderen tot 12 jaar.

**Docent:** *Na zijn studie aan het Rotterdams Conservatorium geeft Joost Boekhoven pianolessen aan kinderen en volwassenen. Hij begeleidt ook balletgroepen en geeft kamermuziekconcerten. Daarnaast schrijft hij verhalen, o.a. over spiritualiteit en muziek.*

# Kinderyoga

Deze lessen worden gegeven in twee korte blokken van tien lessen, zodat kinderen de gelegenheid hebben om te ervaren wat ze van yoga vinden. Als de lessen bevallen, kunnen ze ook met het volgende blok meedoen.

Waarom kan yoga doen voor kinderen?

Om de ontwikkeling van een kind zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen, is een liefdevolle en geborgen omgeving nodig: een gegronde basis waarvanuit het kind kan opgroeien tot een evenwichtige en gelukkige volwassene.

Kinderyoga kan hieraan een bijdrage leveren. In de lessen in Zonlicht laat de docente kinderen zo bewegen en spreekt ze hen op een zodanige manier aan dat dit hun zelfvertrouwen en zelfbewustzijn doet groeien. De lessen geven ook tegenwicht aan het teveel aan drukte en prikkels die de kinderen elke dag krijgen.

In de yogalessen wordt de kinderen benaderd vanuit hun totaliteit. Ze worden zich bijvoorbeeld bewust gemaakt van hun lichaamsbesef, zintuigen, adem, concentratie, energie en emoties, en van gezonde leefgewoonten, innerlijke discipline en sociale vaardigheden. Ze leren dat ze de baas kunnen zijn over lichaam, gedachten en gevoelens, en zich niet hoeven te laten meeslepen door hun emoties. Voor veel kinderen is dat een hele openbaring en een hele opluchting. Het geeft ze het gevoel op eigen kracht te kunnen leven.

Alle oefeningen worden aangeboden met een speels karakter; de kinderen hebben plezier en genieten. Dit op een kalme manier, omdat rustiger worden en zelfbeheersing ontwikkelen een van de doelen van yoga zijn. Bewustwording van de ademhaling is een van de middelen die hierbij gebruikt worden.

Geleidelijk kunnen er zo diepgaande resultaten komen.

Yoga kan ook kinderen met dyslexie, concentratie-stoornissen, rusteloosheid, overgewicht en gezondheids-problemen helpen. Een les kan een therapeutisch effect hebben, maar de cursus is geen therapie en niet bedoeld voor kinderen die therapie nodig hebben.

### Hoe kan een les eruit zien?

- Opwarmen in de vorm van spel en beweging
- Toewerken naar yoga-oefeningen
- Adem-oefeningen
- Ontspanning
- Visualisatie
- Gezamenlijke afsluiting



**Leeftijd:** 5 tot 11 jaar

**Data:** Eerste blok: dinsdag 20 september t/m 29 november 2011

Tweede blok: dinsdag 31 januari 2012 t/m 10 april 2012

**Tijd:** 15.30 - 16.30 uur

**Prijs:** € 63,- voor een blok (tien lessen)

**Proeflessen:** Uw kind kan een gratis proefles volgen op 6 september of 17 januari.

# Het Kinderatelier

Zonnelicht heeft in 2005 het Kinderatelier geopend, waar kinderen tussen 6 en 12 jaar die naar de BSO van Zonnelicht gaan naar hartenlust bezig kunnen zijn met schilderen, tekenen, kaarsen maken, pottenbakken, boetseren en andere vormen van beeldende kunst.

Zij doen dit onder leiding van een professionele docente, Euphro Blaauw. Voor houtbewerken is meubelmaker Balt van Rijn aangetrokken.

Het is belangrijk de creativiteit van kinderen al op jonge leeftijd te stimuleren, en het Kinderatelier is daar bijzonder geschikt voor. Kinderen hebben er de ruimte om op een kunstzinnige manier te laten zien wat ze voelen en wat ze kunnen. Ze leren de technieken en materialen te gebruiken die ze nodig hebben en ze ontdekken wat hun aard is, wat hun talenten zijn en wat ze ermee kunnen doen voor anderen.

Er kan gekozen worden uit de volgende mogelijkheden:

- De **jaarcursus** waarin de kinderen elke week les krijgen in het werken met allerlei materialen en technieken.
- Eén of meer **korte cursussen op woensdag**, gebaseerd op een thema of techniek. Deze duren vier tot zes weken, afhankelijk van het onderwerp. De details kunt u op de volgende bladzijden lezen.

## Toelichting op de Jaarcursus van het Kinderatelier (6-12 jaar)

Kinderen van binnen en buiten Zonnelicht kunnen het hele jaar naar het Kinderatelier komen. Ze krijgen dan elke week 75 minuten les in het werken met allerlei materialen en technieken: schilderen, tekenen, boetseren, houtbewerken, en ruimtelijk werken met papier, karton en andere materialen.

Ze ontdekken wat ze allemaal leuk vinden en kunnen: wat er allemaal in hen zit en wat ze daarmee kunnen doen voor zichzelf en anderen. Ze leren hun fantasie te gebruiken, goed te kijken naar hun eigen en andermans werk en om te gaan met allerlei materialen en technieken. Ze krijgen ruimtelijk inzicht en gevoel voor verhoudingen. Ze leren begrijpen hoe kunst van grote kunstenaars is gemaakt en waarom die zo bijzonder is.

Bovenal zullen ze zien dat ze met de dingen die ze maken, andere mensen een groot plezier kunnen doen!

Door hun creatieve werk ontdekken ze dat ze zichzelf kunnen uiten en presenteren naar de buitenwereld, en dat geeft ze ook zelfvertrouwen om dit te doen in andere situaties.

**Dagen:** elke dinsdag of elke donderdag, behalve in de vakanties.

**Tijd:** 15.30 - 16.45 uur

**Prijs:** per jaar € 187,-

Er is een korting voor kinderen die naar de BSO van Zonnelicht gaan\* ; zij betalen slechts € 87,-.

**Docente:** *Euphro Blaauw heeft haar opleiding gevolgd aan de academie voor Beeldende kunst en vormgeving in 's Hertogenbosch. In 2000 is zij afgestudeerd in de richting visuele communicatie. Van 2002 tot 2004 volgde zij aan de Fontys Hogeschool te Tilburg een extra opleiding en verkreeg daardoor de bevoegdheid als docent beeldende vakken voor kinderen.*

\* NB: De korting geldt alleen op de dag waarop ze naar de BSO gaan.

## Toelichting op de Korte Cursussen van het Kinderatelier

### Houtbewerken (7-12 jaar)

De kinderen leren technieken om van alles met hout te doen, bijvoorbeeld (figuur)zagen, timmeren, vijlen, schaven en boren. Ook dit jaar krijgen de deelnemers de gelegenheid om met afvalhout en natuurhout te werken.



**Leeftijd:** Voor kinderen van 7 tot 12 jaar

**Docent:** Balt van Rijn, meubelmaker

**Data:** Vier woensdagen: 12 en 19 oktober, 2 en 9 november 2011

**Tijd:** 15.30 - 16.45 uur

**Prijs:** € 23,-

## **Boetseren** (6-12 jaar)

Leer verscheidene technieken om met klei te werken. Aan het eind van de cursus heb je leuke kleiwerkjes om mee naar huis te nemen! En daarna kun je thuis verder aan de slag met je nieuwe kennis en vaardigheden.

**Leeftijd:** Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

**Data:** vier woensdagen: 25 januari, 2, 9, 16 februari 2012

**Tijd:** 14.00 - 15.15 uur

**Prijs:** € 23,-



## Geurkaarsen maken (6-12 jaar)

Leer hoe je mooi versierde kaarsen kunt maken die je thuis gezellig kunt laten branden, met Kerst en daarna. En deze kaarsen ruiken heerlijk. Kies zelf de vorm en kleur die je mooi vindt. Ook leuk om als (Sinterklaas)cadeautje te geven!

**Leeftijd:** Voor kinderen van 6 tot 12 jaar

**Data:** drie woensdagen: 23, 30 november, 7 december 2011

**Tijd:** 14.00 - 15.15 uur

**Prijs:** € 22,-





## Natuur tekenen (6-12 jaar)

In deze cursus laten de kinderen hun fantasie de vrije loop en gebruiken ze hun creativiteit om van alles op papier te zetten. Ze werken met perspectief om hun tekening echter te laten lijken. Ze ontdekken de kracht van zwart-wit tekenen en het effect van kleur. Ze leren wat ze kunnen doen met houtskool, potlood en krijt. Ze worden zich bewust van wat ze met hun tekening kunnen doen voor anderen.

Deze cursus vindt wanneer mogelijk buiten plaats, in het stukje natuur naast het Kinderatelier.

**Leeftijd:** Kinderen van 6 tot 12 jaar

**Prijs:** € 33,-

**Data:** zes woensdagen: 14, 21, 28 maart, 4, 11, 18 april 2012

**Tijd:** 14.00 - 15.15 uur



## **Buiten schilderen** (6-12 jaar)

Ook voor deze cursus trekken de kinderen de natuur in!

Bij goed weer schilderen ze tussen de bomen en in het gras naast het Kinderatelier.

In deze cursus leren ze op een speelse manier te ontdekken en waarderen wat er in de natuur te vinden is, en zichzelf uit te drukken door het schilderen ervan.

Ze ontdekken wat voor effect ze krijgen met een penseel en met een kwast, wat het resultaat is van olieverf en van waterverf, en hoe ze kleuren mooi kunnen mengen.

Ze leren goed kijken naar de dingen. Ze leren werken met perspectief om hun schilderij echter te laten lijken.

En ze gaan nadenken over wat ze maken: Wat is het doel van hun schilderij? Wat willen ze anderen laten zien? Hoe zullen die zich daarover voelen?

De docente kan hen met al deze dingen helpen.

Een ontdekkingstocht!

**Leeftijd:** Kinderen van 6 tot 12 jaar

**Prijs:** € 33,-

**Data:** woensdag 9, 16, 23, 30 mei, 6, 13 juni 2012

**Tijd:** 14.00 - 15.15 uur



# De Uitdaging

## Over leven

Wat heeft uw kind allemaal in zich?

Het BSO-project *De Uitdaging* is bedoeld om kinderen de kans te geven hun innerlijke kracht te ontdekken. *De Uitdaging* is een serie cursussen: Aikido, Acrobatiek, Yoga, Outdoor- en Survival-activiteiten, met daarop aansluitende lessen en activiteiten in de BSO.

BSO-kinderen van Zonnelicht kunnen kiezen uit alle cursussen van het project *De Uitdaging*.

Kinderen van buiten Zonnelicht kunnen zich aanmelden voor Aikido, yoga en/of acrobatiek.

Bij Aikido en acrobatiek hoort het meedoen aan de jaarlijkse uitvoering van Zonnelicht. Optreden voor publiek geeft kinderen veel voldoening, en helpt ze om zich ook op andere gebieden in hun leven met zelfvertrouwen te presenteren.

Aikido vindt plaats op donderdagen van 16.00 tot 17.00 uur; de Kinderyoga is geprogrammeerd op dinsdagen van 15.30 tot 16.30 uur.

De acrobatiek-lessen vallen op donderdagen van 16.30 tot 17.30 uur.

Prijzen:

Aikido: € 63,- voor tien lessen

Kinderyoga: € 63,- voor tien lessen

Acrobatiek: € 37,- voor zes lessen

Meer details over Aikido en acrobatiek vindt u op de volgende bladzijden.

Een beschrijving van de yogalessen staat op blz. 10 en 11.

# Aikido

*Aikido is een vreedzame krijgskunst. Een aikido-ka valt zelf nooit aan. Het gaat erom de tegen iemand gerichte agressie onder controle te krijgen.*

Aikido is een gezonde sport. Het accent ligt op een samenspel tussen denken en doen en op de kracht daarvan, de innerlijke energie.

Bij Aikido wordt gebruik gemaakt van de aanvalskracht en de energie van de tegenstander. De technieken vragen daardoor weinig lichamelijke kracht. Om die reden is Aikido door jong en oud te beoefenen.

Aikido is niet een strijd om te zien wie de beste is. De aikido-ka (m/v) mag zijn wie hij is; hij is goed zoals hij is. En vandaar uit wordt hij geholpen zichzelf te verfijnen, evenwicht te ontwikkelen, innerlijke kracht te vinden en zijn zelfbeheersing te vergroten.

Met Aikido haalt hij het beste uit zichzelf.

Een jaarlijkse uitvoering is onderdeel van de cursus. Wanneer kinderen gewend zijn aan optreden voor publiek geeft het hen veel voldoening, en helpt het ze om zich ook op andere gebieden in hun leven met zelfvertrouwen te presenteren.

**Leeftijd:** 6-12 jaar

**De data:** donderdag 15 september t/m 24 november 2011  
donderdag 5 april t/m 7 juni

**De tijd:** 16.00 - 17.00 uur

**De prijs:** € 63,- voor tien lessen.

Gratis proeflessen op donderdag 1 september en op 22 maart.

# Acrobatiek

Spanning en sensatie! Een grote piramide maken met andere kinderen, evenwichtsstunts doen, behendigheid-*rolls* maken en andere te gekke dingen die je nooit hebt kunnen doen maar wel in je hebt!

Hier is je kans. Zonnelicht biedt een serie acrobatiek-lessen van een professionele leraar.

Bij de cursus hoort een uitvoering; je geeft die met zijn allen in het voorjaar van 2012. Laat je publiek ademloos toekijken!



(vóór de cursus)



(na de cursus)

**Data:** Donderdag 2, 9, 16 februari, 1, 8, 15 maart 2012

**Tijd:** 16.30 - 17.30 uur

**Leeftijd:** 6-12 jaar

**Docent:** Peer van Schijndel

**Prijs:** Voor zes lessen € 37,-

# Vakanties 2011 - 2012

Herfstvakantie	24-10-2011 t/m 28-10-2011
Kerstvakantie	26-12-2011 t/m 06-01-2012
Carnavalsvakantie	20-02-2012 t/m 24-02-2012
Meivakantie	23-04-2012 t/m 04-05-2012
Hemelvaartsdag	17-05-2012
Zomervakantie	02-07-2012 t/m 10-08-2012

# Een paar belangrijke punten...

- Voor elke korte cursus is het nodig dat u zich uiterlijk een week voor de eerste bijeenkomst opgeeft, en de machtiging in het inschrijfformulier tekent of het cursusgeld contant betaalt. Bij reeds lopende cursussen kunt u wel instromen.
- **Alleen na het inleveren van een volledig ingevuld inschrijfformulier kan een cursist deelnemen aan een cursus.**
- Reserveer uw plaats tijdig! Sommige cursussen zijn snel volgeboekt.
- Bij te weinig belangstelling kan het zijn dat een activiteit moet worden afgelast. Wij informeren u hierover tijdig.
- In de regel geldt dat u uw kind opgeeft voor een *gehele* cursus, tenzij anders vermeld.
- Er vindt geen restitutie van lesgelden plaats indien u zich afmeldt. Uitzonderingen staan vermeld in de cursusvoorwaarden.
- Wilt u dat uw kind het volgend seizoen doorgaat met een jaarcursus, dan dient u ons dit voor 15 juni 2012 te laten weten. Geeft u uw kind later op, dan loopt u het risico dat de groep vol zit.

# Toelichtingen

Op de volgende bladzijden krijgt u een uitleg over de achtergronden van de cursussen:

- Na school samen doen
- Achtergrondinformatie over Zonlicht
- Werk in uitvoering



# Na school samen doen

*De opzet van de Buitenschoolse Opvang (BSO)  
bij Zonnelicht*

Zonnelicht heeft het kader van het creëren van een goede dagindeling van ouders het initiatief genomen tot het realiseren van een samenwerkingsverband van de opvanginstelling en scholen in de buurt, en de opzet van cursussen voor kinderen van binnen en buiten Zonnelicht. Het doel is om samen te zorgen voor opvang en ontwikkeling voor kinderen van 4 t/m 12 jaar.

Zonnelicht ligt in de achtertuin van drie basisscholen en is vlakbij de Oosterplas en kinderboerderij de Oosterhoeve. Er is veel ruimte en speelgelegenheid: een heel kindvriendelijk gebied. Voor ouders en kinderen is het prettig om onderwijs, kinderopvang en mogelijkheden voor vrijetijdsbesteding vlakbij elkaar te hebben in een veilige omgeving. Voor kinderen maakt het de overgang van school naar naschoolse opvang makkelijker. De vrijetijdsbesteding die Zonnelicht hun biedt binnen opvangtijd (cursussen volgen, tuinieren, naar de kinderboerderij gaan, natuur rond de Oosterplas) vergt van ouders dus geen extra inspanning en tijd. Voor Zonnelicht betekent dit een kwaliteitsverbetering van de geboden opvang en ontwikkelingsmogelijkheden voor de kinderen.

De contacten tussen de scholen en de opvanginstelling hebben een organisatorisch en een inhoudelijk karakter. De programma's die aangeboden worden, zijn afgestemd op de ontwikkelingsbehoeften van de kinderen die gebruik maken van de opvang na schooltijd.

Alle programma's zijn ook toegankelijk voor kinderen van buitenaf. Voor kosten, informatie en aanmelding kunt u dit cursusboekje raadplegen of kunt u zich wenden tot Zonnelicht.

## BUITENSCHOOLSE OPVANG

De BSO biedt naast verzorging en aandacht ook een aantal activiteiten ter ontwikkeling van het kind. Naast de leidster die voor de groep staat, zijn er vakleerkrachten die bepaalde activiteiten doen met de kinderen die zich daarvoor hebben opgegeven (doorgaans tegen betaling). Zo heeft Zonnelicht een professionele djembé-docent, een pianodocent, twee docenten beeldende kunst en een kunstzinnig therapeute in dienst en worden een yogadocente, een aikidodocent, een meubelmaker en andere docenten ingehuurd wanneer nodig.

De activiteiten zijn als volgt ingedeeld:

Maandag	- spelletjesdag, pianoles
Dinsdag	- sport en spel (in de sporthal) - creativiteit (in het Kinderatelier) - kinderyoga (cursusruimte) - pianoles
Woensdag	- ontspanning
Donderdag	- creativiteit (in het Kinderatelier) - aikido - djembé-les
Vrijdag	- pianoles (in de cursusruimte) - tuinieren (in de Kinderboerderij)

De BSO is van maandag, dinsdag en donderdag geopend van 13.00 tot 18.00 uur, op woensdag en vrijdag vanaf 12.30 uur. In vakanties is er BSO vanaf 08.30 uur.

Er bestaat ook de mogelijkheid van Voorschoolse opvang vanaf 07.45 uur.

## **SAMENWERKING**

De instellingen waarmee Zonnelicht samenwerkt, zijn:

- Montessorischool de Aquamarijn
- Basisschool Oberon
- Vrije School De Driestroom

Zowel organisatorisch als inhoudelijk sluiten Zonnelicht en deze scholen goed op elkaar aan, o.a. op het gebied van

- Warme overdracht van vierjarigen
- samenwerkende zorgteams
- afstemming van het VVE-programma
- openingstijden
- gezamenlijk gebruik van buitenruimtes

### **- Kinderboerderij De Oosterhoeve**

In het kader van de diverse natuurthema's die onderdeel vormen van het geboden programma binnen Zonnelicht, zijn Zonnelichtkinderen met mooi weer regelmatig te vinden in de kinderboerderij. Maandagochtend zijn er in de Oosterhoeve lesjes voor de peuters; maandagmiddag voor de BSO-kinderen. Vanaf eind maart kunnen de BSO-kinderen op vrijdagden in eigen tuintjes werken op het terrein van de Oosterhoeve.

# Achtergrondinformatie over Zonnelicht

*Alles in het universum vormt een geheel.  
De mens is onlosmakelijk verbonden met alle dingen  
en alle levende wezens in de wereld.*

Zonnelicht is gebaseerd op de neohumanistische ideeën van P. R. Sarkar. Kernpunt van zijn gedachtegoed is verbondenheid, liefde en respect voor elkaar en voor de wereld om ons heen. In de praktijk geeft Zonnelicht uiting aan dit gedachtegoed middels het realiseren van een cursuscentrum, een kinderdagverblijf en hulp aan projecten in ontwikkelingslanden.

## **CURSUSCENTRUM**

In het cursuscentrum worden lessen en cursussen gegeven en kunt u lezingen en uitvoeringen bijwonen. Deze zijn tevens toegankelijk voor geïnteresseerden van buiten Zonnelicht.

## **Aanbod voor volwassenen**

Zoekt u een cursus voor uzelf?

Er is een overzicht van ons aanbod voor volwassenen. Wij sturen u dat op verzoek gratis toe.

Daarin staat onder andere een beschrijving van de cursussen

- piano (ook mogelijk samen met uw kind)
- praktische opvoeding 1, 2 en 3
- vegetarisch koken
- yoga en meditatie
- avond over voeding en homeopathie

## **KINDERDAGVERBLIJF**

Het kinderdagverblijf is voor kinderen van 0 tot 12 jaar. Er is dagopvang, een peuterspeelzaal en buitenschoolse opvang.

## **HULP AAN ONTWIKKELINGSLANDEN**

Zonnelicht biedt hulp aan ontwikkelingslanden. Dit vanuit het uitgangspunt dat iedereen recht heeft op de basisbehoeften en vanuit de wetenschap dat er genoeg is voor iedereen.

In de praktijk betekent dit voor Zonnelicht dat er regelmatig inzamelingsacties zijn voor materialen, financiële middelen en menskracht ten behoeve van projecten in bijvoorbeeld Polen, Roemenië, Moldavië, Pakistan, Tanzania en Peru.

# Werk in uitvoering...

Het organiseren van een cursusseizoen vol activiteiten is een onderneming die nooit voltooid is.

Het hele jaar door evalueren wij de cursussen en breiden wij het aanbod waar mogelijk uit. Wij proberen daarbij in te spelen op de wensen van (potentiële) cursisten.

U kunt op het *Laatste Nieuws*-formulier aangeven als u aanvullingen op de planning voor het seizoen 2011 - 2012 wilt ontvangen, en/of de boekjes voor volgende seizoenen.

U kunt ook vermelden als u het cursusoverzicht voor volwassenen wilt krijgen. Daarin staan o.a. de cursussen piano (individueel of een ouder een half jaar gratis met zijn/haar kind samen), vegetarisch koken, praktische opvoeding en yoga.

Als u suggesties heeft, laat ze ons weten. Wij stemmen onze planning erop af.

## Het komende cursusprogramma

Beste belangstellende,

Zonnelicht heeft besloten tot een specialisatie in het cursusaanbod. De nadruk zal liggen op creatieve/artistische cursussen voor kinderen, en voor volwassenen biedt Zonnelicht voornamelijk cursussen op twee gebieden:

- over lichamelijke en geestelijke gezondheid en
- over kinderen: hun opvoeding en ontwikkeling.

Om te zien waarin mensen geïnteresseerd zijn, en ons cursusaanbod te kunnen aanpassen aan de vraag, bieden wij u de mogelijkheid uw mening kenbaar te maken.

Voor welke van de volgende cursussen hebt u belangstelling?

N.B: Aankruisen is vrijblijvend; het betekent niet dat u zich opgeeft voor de cursus.

### Voor kinderen:

- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Dans/ballet  | <input type="checkbox"/> Kinderatelier: Tekenen en schilderen              |
| <input type="checkbox"/> Djembé       | <input type="checkbox"/> Kinderatelier: Boetseren, hout-<br>bewerking e.a. |
| <input type="checkbox"/> Toneelspelen | <input type="checkbox"/> Yoga  |
| <input type="checkbox"/> Piano        |  |

### Voor volwassenen

- Praktische opvoeding
- Pianolessen
- Stoppen met roken
- EHBO voor ouders
- Vaccinaties - risico's en voordelen
- Ziek zijn en beter worden - verschillende visies
- Maak je geest vrij van problemen
- Ontwikkeling van kinderen (voor mensen die met kinderen werken):
- Andere lezing/cursus/activiteit, nl: .....

Uw naam: .....

Ouder(s) van: .....(alleen invullen indien uw kind(eren) naar Zonnelicht gaan)

Adres: .....of Emailadres: .....

Ik heb over Zonnelicht-cursussen gehoord van/in .....

- Ik wil graag informatie over de komende cursussen ontvangen.**

Graag opsturen naar: Zonnelicht, Rijnstraat 559, 5215 EJ Den Bosch.  
Wij houden u op de hoogte van wanneer de cursussen plaatsvinden.

# Het laatste nieuws!

## FORMULIER

Ik wil graag op de hoogte blijven van de cursussen die Zonnelicht biedt.

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode en plaats: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer (niet noodzakelijk): \_\_\_\_\_

Emailadres: \_\_\_\_\_

(Als wij u informatie per email kunnen sturen, helpt u ons moeite en geld uit te sparen. Ook ontvangt u nieuws sneller dan per post.)

- Ik ben geïnteresseerd in informatie over alle cursussen/lezingen
- Ik wil alleen nieuws over de volgende categorie(ën):
  - Cursussen voor kinderen (cultureel, creatief, persoonlijke ontwikkeling, voorstellingen)
  - Voor volwassenen: Opvoeding en ontwikkeling van kinderen, gezondheid: yoga, innerlijke rust, EHBO, voeding, vaccinaties

*Uw gegevens worden niet aan derden verstrekt en wij gebruiken ze alleen om u informatie te sturen over de activiteiten die wij organiseren.*

Op het moment dat u niet meer geïnteresseerd bent in verder nieuws van ons kunt u dat schriftelijk of telefonisch laten weten; wij verwijderen uw gegevens dan uit ons bestand.

Dit formulier graag emailen naar [cursussen@zonnelicht.nl](mailto:cursussen@zonnelicht.nl) of opsturen naar:  
**KDV Zonnelicht, Afd. cursussen**  
**Rijnstraat 559, 5215 EJ Den Bosch**